

Träningschema på Friluftsgårdens konstgräsplaner (D- och E-plan) hösten 2024.

Version 2024-01, gäller från 2024-09-30 så länge planerna är spelbara.



Kom ihåg att släcka belysningen och rulla undan målen till långsidan mot intilliggande konstgräsplan efter avslutat träningspass!

Matchtider för träningsmatcher bokas via kansliet. Lediga tider i schemat är öppna för enstaka bokningar förutsatt att inga matcher är bokade. Vissa dagar kan det bli ändringar i schemat pga matcher, lägerbokningar, tränarkurs mm. Berörda lag ska då kontaktas för samråd om ev plandelning, byte av tid eller (i nödfall) inställd träning. Vänligen meddela kansliet om det är tider ni inte kommer utnyttja.

KOMMENTARER

NYTT för HT24/25 D-plan endast belyst mån-tors

Naturgräsplanerna kan nyttjas så länge vädret tillåter, vaktmästare/kansli meddelar.

För att se lediga tider, klicka här: <https://sodertalje.fri-go.se/bokning/schema.aspx>

Efter avslutat träningspass :

1. Rulla undan målen till långsidan mot intilliggande fotbollsplan
 2. Ställ tillbaka bänkar utanför plan
 3. Släck belysningen på E-plan
 4. Släck och lås omklädningsrum och förråd
- Det är allas ansvar att omklädningsrum och förråd är släckta och låsta. Även om DU inte öppnat, så hjälper vi varandra!

	Måndag				Tisdag				Onsdag				Torsdag				Fredag			
	Stora konstgräs				Stora konstgräs				Stora konstgräs				Stora konstgräs				Stora konstgräs			
	D1	D2	D3	D4	D1	D2	D3	D4	D1	D2	D3	D4	D1	D2	D3	D4	D1	D2	D3	D4
17.30 - 18.00																				
18.00 - 18.30	P15	P17 18.00-19.00	F13/14	P16	P12	P15 18.00-19.00	Bollis 18.00-19.00		P13/14 18.00-19.30	F13/14 18.00-19.30			P12 17.50-19.30							
18.30 - 19.00	18.00-19.30		18.00-19.30	18.00-19.30	17.50-19.30															
19.00 - 19.30																				
19.30 - 20.00	Herr 19.30 - 21.00				Dam 19.30-21.00								Dam 19.30-21.00							
20.00 - 20.30																				
20.30 - 21.00																				
21.00 - 21.30																				
21.30 - 22.00																				

	Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag			
	Lilla konstgräs		Lilla konstgräs		Lilla konstgräs		Lilla konstgräs		Lilla konstgräs			
	E1	E2	E1	E2	E1	E2	E1	E2	D1	D2	E1	E2
17.30 - 18.00												
18.00 - 18.30	P13/14 18.00-19.30	P12 17.50-20.00	F15/16 18.00-19.15	P16 18.00-19.00	F17 18.00-19.00	P17 18.00-19.00						
18.30 - 19.00												
19.00 - 19.30												
19.30 - 20.00			Herr 19.30 - 21.00				Herr 19.30 - 21.00					
20.00 - 20.30												
20.30 - 21.00												
21.00 - 21.30												
21.30 - 22.00												

Sista träning:			
Bollis	15-okt	P16	?
F17	27-nov	F13/14	1 nov*
P17	30-okt	P13/14	1 nov*
F15/16	01-okt	P12	?
P15	29-okt		*ev längre

Schema:

Fotbollssektionen
Mikaela Ohlsson
mikaela.ohlsson@hotmail.com

Matcher, läger, enstaka tider:

EIF kansli
Kicki Fransson
eifkansli@outlook.com
070-844 53 26

EIF Fotbollsplaner



A	11m11	naturgräs
B	9m9	naturgräs
C	7m7	naturgräs
D	11m11	konstgräs
E	9m9	konstgräs
F	5m5	naturgräs
G	3m3	naturgräs